

Link do produktu: <https://factory-outlet.pl/zestaw-hantli-hms-sgn140-6w1-17-kg-p-834.html>



Zestaw hantli HMS SGN140 6w1 (17 kg)

Cena	59,00 zł
Numer katalogowy	17-57-069
Kod producenta	17-57-069
Kod EAN	5907695553017
Marka	HMS
Kolor dominujący	czarny
Wysokość	23
Waga	30 kg
Zestaw	tak
EAN (GTIN)	5907695553017
Model	SGN
Rodzaj	gumowane
Liczba sztuk w zestawie	1
Materiał wewnętrzny	cement
Kod producenta	17-57-069

Opis produktu

Z marką HMS zrealizujesz każdy cel :).



STAN TOWARU : POWYSTAWOWY, STAN WIZUALNY BARDZO DOBRY, POSIADA ŚLADY W POSTACI RYS, W ZESTAWIE ZNAJDUJĄ SIĘ TALERZE 4 x 3kg, 2 x 2.5kg, DOKŁADNY STAN TOWARU ORAZ JEGO WYOSAŻENIE UKAZANE NA REALNYCH ZDJĘCIACH, BRAK INSTRUKCJI OBSŁUGI, OPAKOWANIE ZASTĘPCZE.

PRODUKT OBJĘTY 1 MIESIĘCZNĄ GWR.

CENA KATALOGOWA: 199 zł

OSTATNIE ZDJĘCIA POKAZUJĄ STAN FAKTYCZNY TOWARU

Sztangielka i ciężarki 20kg HMS

Szczegóły techniczne:

Rodzaj: **Hantla**

Materiał: **Cement, PVC, Stal**

Waga [kg]: 17

Zmień swój tryb życia

Poznaj zestaw treningowy SGN140 6w1(2x20 kg) HMS, który przeddefiniuje Twoje doświadczenia treningowe. Dzięki różnorodnym ciężarom w zestawie, masz do dyspozycji szeroki zakres możliwości treningowych. Idealny zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych, umożliwiając dostosowanie obciążenia do indywidualnych celów treningowych.

Sztanga

Łącząc ze sobą dwa gryfy za pomocą przedłużki, dostosuj obciążenie i otwórz drzwi do wszechstronnego treningu. **Sztanga umożliwia wykonywanie ćwiczeń wielostawowych, takich jak przysiady, wyciskanie, martwy ciąg czy podrzut.** Te intensywne ćwiczenia angażują wiele grup mięśni naraz, poprawiając jednocześnie koordynację, siłę, wytrzymałość i masę mięśniową. Zyskaj pełną kontrolę nad swoim treningiem, dzięki możliwości dostosowania obciążenia i ciesz się kompleksowym rozwojem swojej kondycji fizycznej.

Dwie sztangielki

Zamontuj **obciążenia na gryfie po obu stronach** i odpowiednio dokręć zaciski. **Dwie hantle** stanowią doskonałe narzędzie do intensywnego treningu różnych partii ciała, takich jak biceps, triceps, barki, klatka piersiowa czy plecy. Trening z hantlami charakteryzuje się wszechstronnością, umożliwiając wykonywanie ćwiczeń na każdą część ciała i odwzorowywanie wszystkich podstawowych wzorców ruchowych człowieka. Dzięki nim można skoncentrować się zarówno na budowaniu siły, jak i poprawie wytrzymałości.

Dwa kettlebell

Rozłóż talerze na podstawce i zamocuj uchwyt do kettlebell. Ten kompletny zestaw umożliwia prowadzenie treningu zarówno z jednym, jak i dwoma kettlebellami. Kettlebell to wyjątkowy rodzaj ciężarka, który doskonale sprawdza się w różnorodnych ćwiczeniach, w tym w treningu balistycznym. Te intensywne ćwiczenia integrują elementy treningu cardio, siłowego i elastycznościowego. **Regularne treningi z kettlebell przyczyniają się do poprawy wydolności sercowo-naczyniowej, koordynacji, stabilności oraz wytrzymałości mięśniowej.** Zainwestuj w wszechstronność i efektywność treningu dzięki temu kompletnemu zestawowi kettlebell.















