

Link do produktu: <https://factory-outlet.pl/hula-hop-z-wypustkami-i-obciaznikiem-hms-fh06-licznik-opis-p-1572.html>



HULA HOP z wypustkami i obciążnikiem HMS FH06 + LICZNIK OPIS!!

Cena	45,00 zł
Numer katalogowy	30-6-106
Kod producenta	30-6-106
Kod EAN	5907695552089
Marka	HMS
Kolor dominujący	wielokolorowy
Rodzaj	z wypustkami
Waga	0.15
Liczba kulek masujących	42
EAN (GTIN)	5907695552089
Model	FH06
Cechy dodatkowe	składane
Średnica	35
Liczba części	14
Kod producenta	30-6-106

Opis produktu



STAN TOWARU: UŻYWANY, STAN WIZUALNY BARDZO DOBRY, POSIADA ŚLADY UŻYTKOWANIA W POSTACI RYS I PRZETARĆ, W ZESTAWIE BRAKUJE 3 ELEMENTÓW Z WYPUSTKAMI DO ROZSZERZENIA(jest 11, powinno być 14, średnica to 33 cm, powinno być 35 cm), BRAK INSTRUKCJI MONTAŻU, OPAKOWANIE ZASTĘPCZE.

CENA KATOLOGOWA: 139 ZŁ

OSTATNIE ZDJĘCIA POKAZUJĄ STAN FAKTYCZNY TOWARU.

HULA HOP z wypustkami i obciążnikiem HMS FH06 + LICZNIK

DANE TECHNICZNE:

- **Marka:** HMS
- **Model:** FH06
- **Średnica [cm]:** 33
- **Waga [kg]:** 1.6

-
- **Obciążenie:** Tak
 - **Wypustki:** Tak
 - **Składane:** Tak
 - **Grubość [cm]:** 6
 - **Materiał:** ABS, PP, PVC, TPR
 - **Liczba elementów [szt]:** 11
 - **Liczba wypustek [szt]:** 33
 - **Kolor:** Niebiesko-różowy

FH06 HMS to regulowany hula-hop z absorbującymi drgania wypustkami i twardą piłką grawitacyjną do fitnessu. Pozwala na jednoczesny trening i masaż talii. Jest perfekcyjny m.in. do wzmocnienia mięśni core. Dzięki regulacji obwodu FH06 nigdy nie spadnie podczas ćwiczeń. dzięki czemu domowy trening cardio może być długi i przyjemny, co jest gwarancją jeszcze szybszych i lepszych efektów! Urządzenie dedykowane jest zarówno dla dzieci oraz dorosłych.

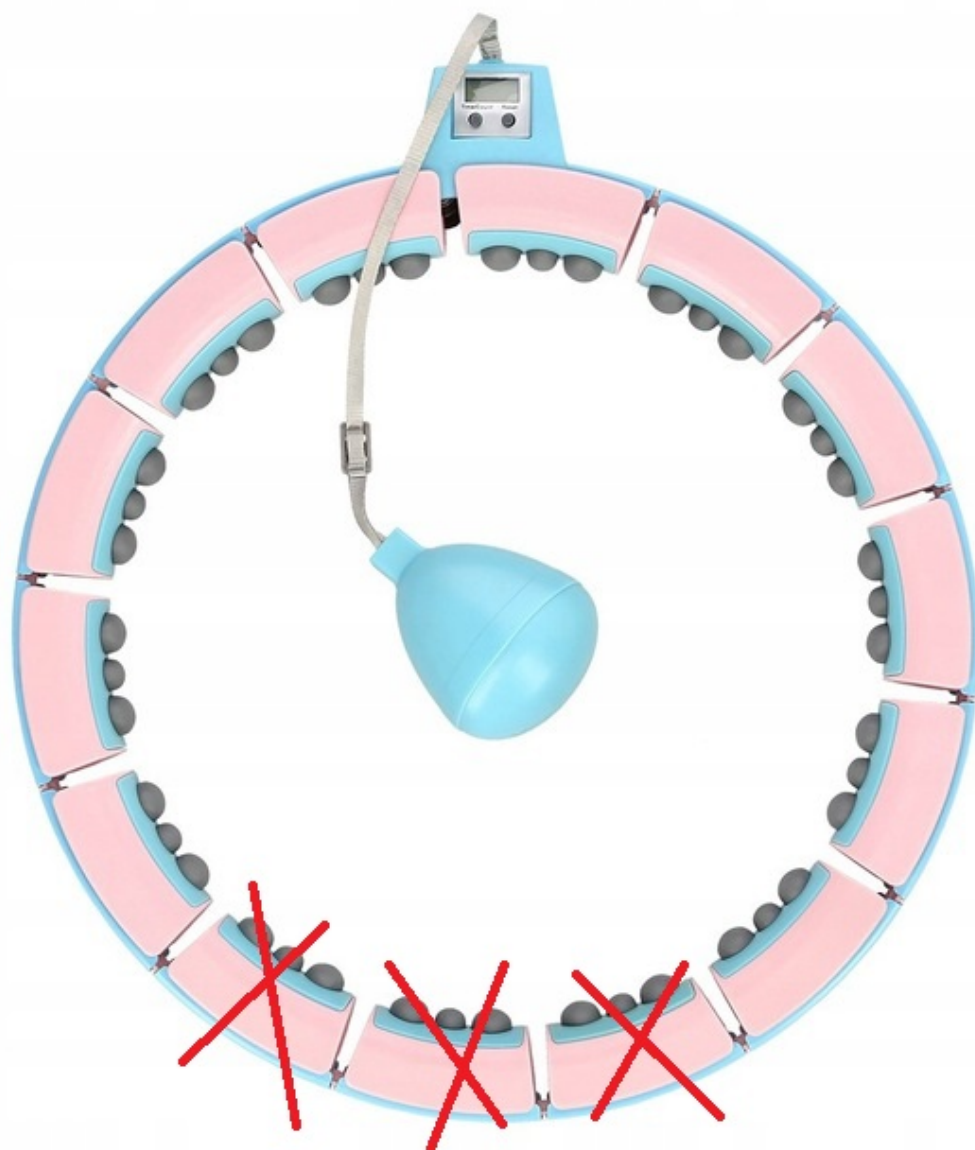
Jak działa FH06?

Działanie FH06 jest bardzo proste i intuicyjne. FH06 to zamknięta na zatrzask pętla, która posiada szynę z dołączoną piłką grawitacyjną (obciążeniem). Podczas wykonywania biodrami okrężnych ruchów zaczyna działać siła odśrodkowa, która przesuwa piłkę grawitacyjną po okręgu, wprowadzając mięśnie brzucha oraz tułowia w stan napięcia.

Uwaga: przed użyciem klamra musi być ściśle zamknięta

Regulacja obwodu:

W szybki i wygodny sposób zmniejsz lub zwiększ rozmiar koła, wystarczy wypiąć lub wpiąć tyle elementów ile potrzebujesz. FH06 posiada łącznie 14 elementów. Rozmiar można ustawić w zakresie od 10 do 14 elementów, czyli obwód w talii od 69cm do 109cm (średnica pętli: 23cm do 35cm). Dzięki temu urządzenie nigdy nie spadnie podczas treningu, dlatego nawet początkujący mogą z niego korzystać.





Regulacja paska :

Dodatkowym atutem jest możliwość zmiany zakresu długości paska piłki grawitacyjnej. Wynosi ona od 14cm do 30cm. Im dłuższy pasek, tym większa siła odśrodkowa podczas wykonywania ćwiczeń, czyli większy ciężar oraz wyższy poziom trudności wykonywania obrotów.

Komfort użytkowania:

Urządzenie posiada konstrukcję wykonaną z wysokiej jakości PVC. To wszystko razem sprawia, że obrót jest elastyczny i niezakłócony co jeszcze bardziej potęguje uczucie zadowolenia podczas treningu.

Kompaktowe rozmiary i łatwy montaż:

Montaż odbywa się za pomocą klipsów. Wystarczy wcisnąć klips, aby wyciągnąć lub wsunąć dodatkowy element. Potem należy wsunąć do pętli szynę z piłką grawitacyjną, dostosować długość paska i gotowe. Ważne, aby nie wyciągać elementu, w którym znajduje się sensor odpowiedzialny za dostarczanie danych. Dodatkowo dzięki kompaktowym rozmiarom jest łatwy w przenoszeniu, możesz zabrać ten produkt wszędzie ze sobą.

Zalety treningu z hula-hop :

Przed wszystkim trening z FH06 odchudzi brzuch i wysmukli talię. Przyczyni się również do redukcji tkanki tłuszczowej z okolic ud i pośladków. Dodatkowo pomoże wzmocnić obręcz barkową oraz ramiona. Kolejną zaletą poprzez wzmocnienie mięśni brzucha oraz tułowia będzie wyraźna poprawa postawy ćwiczącego. Już pół godziny nieprzerwanego treningu z FH06 odpowiada jednej godzinie pływania oraz trzem godzinom biegania!

EFEKTY ĆWICZEŃ:

- Smukła talia
- Płaski brzuch
- Redukcja cellulitu
- Zgrabne ramiona
- Jędrne uda i pośladki
- Lepszy przepływ krwi
- Poprawa postawy

